

かるみ薬局の漢方薬専門薬剤師が贈る

子宝・漢方コラム

低体温・冷え性を抱えていると



子宝相談を始めて20年近くになりますが、最近小学生・中学生のことで気になる点があります。

学校の環境調査の際、教室内の温度や湿度、CO₂濃度を測り、最後に寒いか暑いかなど七項目を質問します。教室内の温度は学校環境衛生の基準に適合しているのに、「寒い」や「涼しい」と答える人が最近とも増えてきました。

将来この子達が大人になって、子どもが欲しいと思っても、生理不順や低体温だと赤ちゃんができてくれないか…と考えてしまいます。昔は「子どもは風の子」などと言われていましたが、今は「温室育ち」で体力がないと思います。早めの改善を。

「東洋医学の五臓(肝・心・脾・肺・腎)」のなかでも、生殖機能に深く関わる【腎】は若さの象徴。腎の中にあるエネルギー【腎気】は35歳を境に減少しますが、食事から補って養生できます。

●腎気を高める「黒ネバ食事」がおすすすめ

腎気を補う『黒』…黒ゴマ／ブルーベリー／黒豆
腎を養う『ネバ』…やま芋／なめこ／もずく



280組以上の
「赤ちゃんに出会えました」と
嬉しい声が届きました。



漢方療法推進会 会員
日本東洋医学会 会員

川岸 康男先生
川岸 美智子先生
(登録販売士)

50年の経験と実績を活かし、
子宝相談では今までで280組以上の
方から喜びの声を頂いています。

「子宝相談」は、なるべく
ご夫婦一緒に来てください。
事前予約をしていただくと、
お待たせせずに相談できます。

漢方薬専門店 かるみ薬局

tel.0761-47-0123

小松市西軽海1-104

<http://www.kanpo-karumi.jp/>

PayPay使用できます。

月・火曜定休

営業時間 / 9:00~18:00

